



### « Heureux les artisans de paix, ... » Mt 5, 9



Qu'il est beau de parler de la paix, et surtout en ce temps de l'Avent où nous nous préparons à accueillir Jésus, Prince de la paix. La paix est ce trésor au prix inestimable que tout le monde cherche. Chacun de nous aspire à une vie pacifiée. Nous aimerions aussi que nos lieux de vie (famille, église, lieu de travail...) soient des lieux où règne la paix. Face aux conflits qui emportent beaucoup de vies humaines, poussent les populations à l'exil, détruisent des pays et même des régions du monde, le souhait d'un grand nombre est que les armes se taisent et que tous les peuples retrouvent la paix.

En ce temps de l'Avent et de Noël, nous sommes invités à entendre les appels de Dieu à la paix et à y répondre. Nous sommes invités à chercher et à œuvrer pour la paix. Et ces appels sont nombreux : « Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu » (Mt 5, 9) ; « Dans cette attente que Le Christ vous trouve nets et irréprochables, dans la paix » (2 Pi 3, 9-14) ; « Dans toute maison où vous entrerez, dites d'abord : paix à cette maison » (Lc 10, 5).

Cette recherche de la paix invite à accorder un peu plus d'importance au dialogue ; mais surtout elle passe par une conversion du cœur. A propos de cette conversion du cœur, le pape François dit : « il est facile de reconnaître trois dimensions indissociables de cette paix intérieure et communautaire :

-la paix avec soi-même, en refusant l'intransigeance, la colère, l'impatience, en exerçant un peu de douceur avec soi-même, afin d'offrir un peu de douceur aux autres ;

-la paix avec les autres, la paix avec l'autre le proche, l'ami, l'étranger, le pauvre, le souffrant en osant la rencontre et en écoutant le message qu'il porte en lui ;

-la paix avec la création, en redécouvrant la grandeur du don de Dieu et la part de la responsabilité qui revient à chacun d'entre nous, en tant qu'habitant du monde, citoyen et acteur de l'avenir ».

Nous le savons, la recherche de la paix est un travail de tous les instants. Chaque pas, chaque geste, chaque prière compte. La tentation du découragement reste présente. Mais, n'oublions pas le temps de l'Avent qui est le temps de l'Espérance. Car Celui que nous attendons et que nous accueillons à Noël c'est le « Prince de la paix » qui vient apporter au monde la paix de Dieu. Il est l'Emmanuel, « Dieu avec nous » qui se tient à nos côtés pour bâtir ensemble un monde de justice et de paix.

Avançons ensemble sur le chemin du bonheur, soyons de véritables artisans de paix.

Père Albert Mugaragu

**« La paix n'est pas le refus des conflits, ni le repos des guerriers. La paix ne laisse jamais en paix ».** Père Bernard Lalande

**« La paix est comme une fleur fragile qui cherche à s'épanouir au milieu des pierres de la violence ».** Pape François

### MESSES DOMINICALES

<b>Samedi</b>	<b>18h</b>	<b>Sainte-Anne</b>
<b>Dimanche</b>	<b>9h45</b>	<b>Saint-Gohard</b>
	<b>11h</b>	<b>Saint-Nazaire</b>

### MESSES DE SEMAINE

**Mardi** 9h **Saint-Gohard**

Précédée des laudes à 8h45

**Mercredi** 19h **Saint-Nazaire**

Précédée des vêpres à 18h45

**Jeudi** 7h30 **Saint-Nazaire**

Suivie des laudes à 8h.

**Vendredi** 9h **Sainte-Anne**

Précédée des laudes à 8h45

### Confessions :

**Eglise Saint-Nazaire** : les Mercredis de 18h à 19h et Samedi 21 de 10h-12h.

**Eglise Sainte-Anne** : Vendredi 20 de 9h30 à 10h30 et Samedi 21 de 16h à 17h30.

**Eglise Notre-Dame**

**d'Espérance** : Vendredi de 16h30 à 18h30 et Mardi 24 de 10h à 12h.

PERMANENCES D'ACCUEIL À SAINT-GOHARD  
 DE 10H À 12H

LES MARDI, MERCREDI, JEUDI ET VENDREDI

**SAUF VACANCES SCOLAIRES**

### Veillée de Noël

Messe 19h Saint - Gohard

Messe 19h Saint - Nazaire

Messe 23h Notre - Dame  
 d'Espérance

### Jour de Noël

Messe 11h Sainte - Anne

### Jour de l'an

Messe unique 11h Saint - Gohard

### Dimanche autrement

Messe 5 janvier à 11h Saint - Gohard

### COORDONNÉES DES ACCUEILS DE LA PAROISSE SAINT-FRANÇOIS EN SAINT-NAZAIRE :

église Sainte-Anne

28, bd Mermoz

église Saint-Gohard

02 40 22 44 04 - 16 bd de la Renaissance

église Saint-Nazaire

5, passage H. Soulas

Courriel : [paroisse.stfrancoissn@gmail.com](mailto:paroisse.stfrancoissn@gmail.com) - site internet : <https://paroisses-st-nazaire-briere.fr/saint-francois-en-saint-nazaire/>



## Bénédicte Dujoncquoy, Conseillère conjugale

**Arnaud :** *Bonjour Bénédicte, vous exercez votre activité professionnelle en alternance de lieux entre Piriac-sur-Mer et Le Parvis à Saint-Nazaire, pouvez-vous vous présenter ?*

**Bénédicte Dujoncquoy :** Mariée depuis 45 ans, mère et grand-mère, ayant toujours aimé écouter et travailler sur les relations entre les personnes et en particulier les relations familiales, je me suis formée il y a 25 ans au métier de « Conseiller conjugal et familial » auprès d'un organisme agréé par l'état : « Couples et familles ». J'ai rejoint il y a 20 ans le Cabinet Raphaël, cabinet chrétien de conseil conjugal, nous sommes 22 conseillères en France.

**Arnaud :** *« Conseiller conjugal et familial », en quoi consiste ce métier ?*

**Bénédicte :** S'aimer soi-même et aimer l'autre est une expérience qui rend heureux. Dans la réalité, les relations humaines sont complexes, et nombreuses sont les personnes qui traversent des difficultés affectives. Le « Conseiller conjugal et familial » permet d'aider à faire le point, d'aider à traverser une crise. Il permet de se sentir moins seul. Oser prendre du recul avec l'aide d'un professionnel est parfois nécessaire pour pouvoir dépasser les incompréhensions ou les conflits. Etre accompagné, c'est mettre des mots sur ce qui fait difficulté pour mieux se connaître, mieux se comprendre et apaiser les relations conjugales et familiales tendues.

**Arnaud :** *Qui sont les personnes qui viennent vous rencontrer ?*

**Bénédicte :** Je reçois des couples qui souhaitent retrouver un nouvel élan, rétablir la communication ou qui traversent une crise grave. J'ai à cœur de respecter la parole de chacun et l'histoire du couple. Il m'arrive de recevoir des personnes seules, fragilisées par un célibat non choisi, une séparation, un divorce ou un veuvage. Chaque personne, chaque couple, en toute confidentialité, reçoit toute la bienveillance qu'il attend, sans jugement.

**Arnaud :** *Pourquoi avoir choisi d'exercer votre activité spécifiquement Au Parvis ?*

**Bénédicte :** J'ai constaté que le plus grand nombre des personnes que j'accompagne étaient issus du pôle Saint-Nazaire. La densité de sa population impliquant de fait un ratio de consultations proportionnel. Choisir Le Parvis, me paraissait adapté à ma démarche, puisque c'est, par essence, un lieu d'accueil et d'écoute.

**Arnaud :** *Avec votre expérience, si vous aviez un (ou deux) conseil à donner aux couples, lesquels seraient-ils ?*

**Bénédicte :** La vie à deux passe parfois après le travail, les enfants, les relations familiales et amicales...et la vie conjugale s'appauvrit...Prenez soin de votre couple et ne laissez pas s'installer la rancœur, la distance physique et affective. Si vous n'arrivez pas à évoquer à deux une difficulté installée ou passagère, venez en parler !

### **Informations pratiques :**

*Un entretien dure une heure et coûte 60 euros. Toutefois, si ce tarif représente une difficulté, j'invite toujours les personnes à en discuter lors de la prise de rdv ou lors du premier entretien.*

*Mail : benedicte.dujoncquoy@cabinetraphael.fr*

*Téléphone : 06 03 24 53 57*

*Vous pouvez aussi consulter le site du Cabinet Raphaël : <https://cabinetraphael.fr/>*



## Fraternités de la Parole

Lundi 25 novembre une dizaine de paroissiens s'est retrouvé pour lancer des petites fraternités paroissiales qui se retrouveront en journée ou le soir pour partager un moment fraternel autour de la Parole de Dieu. (textes de « rencontres de Jésus »). Si la proposition vous intéresse, il est encore temps de les rejoindre. Vous pouvez contacter :estelle.couillard@hotmail.fr 06 40 89 98 46.

**Veillée pénitentielle le samedi 7 décembre 20h30 à Notre-Dame d'Espérance**

## "Aller dans l'Espérance" - Journées Oasis d'Avent

Une journée en silence pour se préparer dans la prière à accueillir l'enfant-Dieu.

En se laissant travailler le matin par la Parole puis cherchant l'après-midi comment vivre l'Espérance au quotidien.

Samedi 7 décembre : à Saint-Gildas des Bois

Lundi 9 décembre : à Saint-Nazaire

Renseignement et Inscription (nécessaire)

auprès d'Annick 06 02 37 52 67

## Marcher dans l'Espérance pour une Paix véritable

Un feuillet vous est proposé pour ce temps de l'Avent : aide à la réflexion personnelle seul ou à plusieurs, sur le thème de la paix ; et à la prière pour la paix.

Vous pouvez l'utiliser pour préparer le sacrement de réconciliation.

## Éveil à la foi (3-7ans)



Le samedi 7 décembre

Le Père Albert et l'équipe de l'éveil à la foi vous accueille au Parvis (passage Soulas) de 15h à 17h pour une séance sur L'immaculée conception de Marie.

Durant ce temps nous parlerons de Marie autour d'activités manuelles ainsi et un goûter offert.

## Marché de l'Avent



## Au PARVIS Dimanche 15 décembre

Avant la messe de 11h : atelier lecture pour les enfants

Librairie et Bilbia'doc ouverts

Exposition de crèches

Apéritif à partager après la messe

Différents stands : vente de bougies du Secours-Catholique, vente des créations de l'atelier loisir créatif du Carré...etc.

- Et peut-être d'autres surprises !



## Samedi 21 décembre messe de partage de la



ÉGLISE  
SAINTE ANNE  
18H00



avec la participation des mouvements SGDF, AGSE, MEJ, AEP, JOC et ACE

# Retour sur repas des aînés



**Ouverture du Jubilé 2025**, à la basilique Saint Donatien, le dimanche 29 décembre 2024

10h30 : procession depuis la rue Dufour, à partir du calvaire érigé pour Saints Donatien et Rogatien ;  
11h00 : messe.

Un covoiturage est possible au départ de Saint-Nazaire.

Contactez Clotilde :

[coordinationsfsn@gmail.com](mailto:coordinationsfsn@gmail.com)



## Repas partagé de Noël, appel aux volontaires

Le 25 décembre nous proposons aux personnes qui le souhaitent de partager le repas du midi. Le repas aura lieu à Saint-Gohard. Si vous êtes seul(e) le jour de Noël, vous êtes particulièrement invité(e) à nous rejoindre. Accueil à partir de 12h45. Inscription au 02 40 22 44 04 ou déposer le bulletin d'inscription qui se trouve au fond de l'église et nous vous recontacterons.

### OPERATION NOUGATS ET CAMELS

Envie d'offrir ou de vous faire plaisir ?

Alors n'hésitez pas, les nougats et caramels sont là !

Le bénéfice de cette action permet de payer les cotisations pour certains enfants dont les familles en difficulté, de financer des projets d'équipes et les frais pour les fêtes (petit matériel, goûter....)

Pour plus d'info

Contact : Anne-Sophie Perrais

06 61 67 03 38

[annesop.perrais@orange.fr](mailto:annesop.perrais@orange.fr)



### Mois de décembre

- Lundi 2 : ménage de l'église Saint-Nazaire à 9h45 ouvert à tous
- Samedi 7 : Veillée mariale
- Jeudi 19 : Préparation du bulletin
- Vendredi 20 : EAP

## Prière du mois

Seigneur,

En ce début de l'Avent, viens réveiller notre cœur alourdi, secouer notre torpeur spirituelle.

Donne-nous d'écouter à nouveau les murmures de ton Esprit qui en nous prie, veille, espère.

Seigneur,

Ravive notre attente, la vigilance active de notre foi afin de nous engager partout où la vie est bafouée, l'amour piétiné, l'espérance menacée, l'homme méprisé.

Seigneur,

En ce temps de l'Avent, fais de nous des veilleurs qui préparent et hâtent l'avènement et le triomphe ultime de ton Royaume, celui du règne de l'Amour.

Auteur: Inconnu



## **Avec le parcours Alpha : Explorez le sens de la vie**

Alpha est déployé dans le monde entier depuis plus de 25 ans. Plus de 1,3 millions de personnes ont suivi un parcours Alpha l'an dernier dans plus de 100 pays.

Au parcours Alpha, vous prenez du temps pour échanger autour d'un dîner avec d'autres personnes, d'entendre un topo sur des thèmes comme « quel est le sens de ma vie ? » « Qui est Jésus ? » « Comment savoir si j'ai la foi ? », et de pouvoir ensuite en parler en petits groupes dans la bienveillance et le respect de nos différences. C'est une opportunité pour découvrir ou redécouvrir les bases de la foi chrétienne en 10 soirées et un week-end.

En 2024, 29 invités ont participé au parcours Alpha, et voici un témoignage :

*« Lors d'une messe dominicale, j'ai entendu parler du parcours Alpha. Ayant cessé mon activité professionnelle j'avais plus de temps pour reconsidérer ma vie de chrétien qui s'essouffait un peu.*

*Au parcours Alpha, j'ai d'abord apprécié l'accueil bienveillant des serviteurs. Au fur et à mesure des soirées, j'ai écouté avec attention les exposés qui amenaient à la discussion en petits groupes avec les participants. Les échanges étaient sincères et chacun pouvait s'exprimer en confiance sans crainte d'être jugé.*

*Après le parcours Alpha, j'ai mieux compris la place prépondérante de la foi dans ma vie. Aujourd'hui, je crois en la présence de Dieu, de Jésus et de l'Esprit Saint. J'ai également découvert les bienfaits d'une prière authentique.*

*Et tout cela, je le dois au parcours Alpha ! »*

*Jean-Jacques*

### **Soirée de lancement du parcours Alpha**

**Le mardi 14 janvier 2025 de 19h30 à 22h00**

Lycée Sainte Anne - 250, boulevard Laennec à Saint-Nazaire

**Alors tentez l'expérience et rejoignez-nous !**

Pour une meilleure organisation il est préférable de signaler votre présence soit par mail, soit par téléphone.

#### Contact :

Marie-Christine et Jean-Philippe

[alphaclassic.saintnazaire@gmail.com](mailto:alphaclassic.saintnazaire@gmail.com)

Tél. 06 16 39 66 77

**Le Noël de la Mission ouvrière**  
Noël, fête de la naissance

AMOUR  
FRATERNITÉ  
PAIX  
SOLIDARITÉ  
AMITIÉ

Le 7 décembre 2024  
À partir de 15h  
Au carré sainte-Anne  
Ouvert à tous !

- 14h: ACCUEIL AUTOUR D'UN CAFÉ, DIFFUSION DU MESSAGE DE LA MISSION OUVRIÈRE, PARTAGE ET CONVIVIALITÉ
- 18h: MESSE AVEC LA PAROISSE SUIVIE D'UN VÉRRE DE L'AMITIÉ
- REPAS PARTAGÉ: CHACUN RAMÈNE UN PLAT SALE - DESSERT OFFERT. EMMENEZ VOS COUVERTS !

CONTACT: ANNE-SOPHIE PERRAIS 06-61-67-08-38



*Merci Marie*

**VEILLÉE MARIALE ET DE RÉCONCILIATION**

**Samedi 7 Décembre**  
20h15 - 22h15

ÉGLISE  
**NOTRE DAME D'ESPÉRANCE**



**LE PARVIS**  
LE PARVIS  
LE PARVIS

**Café lecture**

Venez partager vos coups de coeur pour un livre autour d'un café

les mardis 10 décembre, 14 janvier  
25 février, 11 mars, 22 avril, 13 mai  
et 10 juin  
de 17 h à 18h30

**Un rendez-vous de l'équipe Bibliadoc**

Le Parvis - 5 passage Henri Soulas à Saint-Nazaire

**EXPOSITION**

**CRECHES DU MONDE**



Avec l'aimable participation du musée de Blain

**Du 10 au 20 décembre 2024**

ENTREE LIBRE Du mardi au samedi  
10h-12h et 15h-18h  
Passage Henri Soulas - Saint Nazaire  
leparvissaintnazaire.fr 02 40 22 51 23



ENTRÉE LIBRE

LES PETITS CHANTEURS DE SAINT NAZAIRE

**CONCERTS DE NOËL**

Direction Wilfried Busaall

**DIMANCHE 8 DÉCEMBRE**  
À 16H À PORNICHERET  
EGLISE NOTRE DAME DES DUNES  
100 av du Général de Gaulle

**SAMEDI 14 DÉCEMBRE**  
À 15H À SAINT NAZAIRE  
EGLISE NOTRE DAME D'ESPÉRANCE  
2 av Léon Jouhaux

Suivez nous sur  
[www.lespetitschanteursdesaintnazaire.fr](http://www.lespetitschanteursdesaintnazaire.fr)  
Instagram : [petitschanteursdesaintnazaire](https://www.instagram.com/petitschanteursdesaintnazaire)



*Glorious*

**zénith DE NANTES**  
NANTES MÉTROPOLITAIN

**DIMANCHE 15 DÉCEMBRE 2024 À 18H00**

RÉSERVEZ VOS PLACES SUR [GLORIOUS.FR](http://GLORIOUS.FR)  
INFO & RENSEIGNEMENT : [MANAGER@GLORIOUS.FR](mailto:MANAGER@GLORIOUS.FR)



**LE PARVIS**

**ATELIER PETITS LECTEURS**

ÉCOUTER DES HISTOIRES  
POUR LES ENFANTS DE 3 À 7 ANS

**DIMANCHE 15 DÉCEMBRE**  
DE 10 H À 12 H

Le Parvis - 5 passage Henri Soulas



**Les Orgues chantent à Méan**

église St-Joseph-de-Méan  
St-Nazaire

dimanche 22 décembre  
16 heures

**Henri-Franck BEAUPERIN**  
et  
**Christophe GAUCHE**

jouent l'orgue "Gulliver"

Entrée libre



**DIMANCHE AUTREMENT**

ÉGLISE SAINT-GOHARD

**DIMANCHE 5 JANVIER 2025**

**ZOOM SUR MON NOËL**

CAFÉ & GALETTE DES ROIS  
à partir de 9h30

TEMPS DE PARTAGE  
10h  
GROUPES ADULTES  
GROUPE ENFANTS à partir de 3 ans  
GROUPE ADOS

MESSE 11h

Suivi des TABLES OUVERTES pour ceux qui le souhaitent apporter un PLAT à PARTAGER

