

MESSES

DOMINICALES

TOUTE L'ANNÉE
Dimanche : 11h00
Notre Dame d'Espérance

HIVER (TOUSSAINT À PÂQUES)
Samedi : 18h15 à St Marc
Dimanche : 9h30 à St Paul



LE LIEU OÙ LA VIE, L'ART ET LA SPIRITUALITÉ SE RENCONTRENT

6, passage Henri Soulas
44600 Saint-Nazaire

N'hésitez pas à vous rendre à
Biblia Doc et aux
"Livres du Parvis".

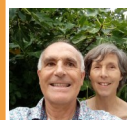
du mardi au vendredi de 10h à
12h et de 15h à 18h et le samedi
de 10h à 12h.

02 40 22 51 23 communication@leparvissaintnazaire.fr



Curé de la paroisse Saint-Pierre de
l'Océan

peregirard@gmail.com - 06 40 06 67 70



Coordinateurs paroissiaux

coordinationstpierreocean@gmail.com



Equipe de rédaction du bulletin

comite.redaction446@gmail.com



**Stéphanie
Delcampe** (Laïc En
Mission Ecclésiale sur la
paroisse)
propose un accueil
pour les paroissiens au service de
la Communauté.

Saint-Paul le mardi 10h-11h
Saint-Marc le mercredi 9h30-10h30
Notre Dame d'Espérance le jeudi 9h30-10h30

(pas d'accueil pendant les vacances scolaires)
responsablebenevolesspo@gmail.com
06 61 29 14 43

Notre Dame d'Espérance

2 rue Léon Jouhaux

44600 Saint-Nazaire

02 40 70 17 43

saintpierredelocean@gmail.com

Saint-Marc

16 rue Adrien Pichon

44600 Saint-Nazaire

02 40 91 90 48

<https://paroisses-st-nazaire-briere.fr>

Saint-Paul

58 Bd Broodcoorens

44600 Saint-Nazaire

02 44 07 62 58

ISSN 2778 79581

FEVRIER 2024 N° 14



BULLETIN

CÉLÉBRATIONS

RENCONTRES SPIRITUELLES

CONVIVIALITÉ

FORMATION

AGENDA CULTUREL

L'ange veille sur saint Marc



ÉDITO

SOUS LE SIGNE DE L'AMOUR

A peine sorti du temps de Noël que déjà le carême se profile. Et fait assez extraordinaire, le mercredi des cendres tombe le 14 février, fête des amoureux. Alors, si nous essayions de placer ce carême sous le signe de l'amour... amoureux de Dieu, mais aussi Dieu amoureux de l'homme. Quarante jours pour apprendre à ouvrir nos yeux au soleil de Dieu ; quarante jours pour que son amour en nous brûle et consume tout ce qui y fait obstacle. Nous pouvons, à la suite des catéchumènes qui seront baptisés à la veillée pascale et qui vivront les scrutins durant ce temps de carême, accepter de nous laisser scruter par Dieu ; ouvrir grand nos cœurs pour que la lumière de Dieu puisse y descendre et en chasser toute obscurité. Pour se préparer à vivre la résurrection de notre Seigneur, il ne s'agit pas d'abord de faire, mais de se laisser faire par lui : nous mettre à l'écoute de sa Parole purificatrice avec la reprise des Equipes Fraternelles de Foi (EFF), nous mettre à l'écoute de notre corps avec le jeûne paroissial qui se déroulera les 13 14 et 15 mars dans les salles paroissiales de Notre Dame d'Espérance (cf article), veiller sur nos frères avec la conférence organisée par « Eglise verte » et le CCFD le vendredi 22 mars au carré sainte Anne, enfin soigner notre âme qui a soif de se réconcilier avec Dieu lors de l'après-midi du pardon le samedi 23 mars. Alors, engageons-nous résolument dans ce temps de carême pour pouvoir dire en vérité à Dieu le jour de Pâques : « JE T'AIME. »



Philippe, curé de la paroisse

LES JEUX OLYMPIQUES DU CATÉ

En cette année 2024 où la capitale se prépare à accueillir les jeux olympiques d'été, notre paroisse a choisi de mettre à l'honneur la petite Sainte Bernadette Soubirous, dès le temps de l'Avent, pour nous accompagner jusqu'à Pâques.

C'est aussi sur ce thème de l'année « **Dieu marche avec nous** » que la catéchèse autour de Charlotte de Kilmaine, sa responsable, se réunira pour préparer un temps exceptionnel avec Bernadette, intitulé « Les Jeux Olympiques du Caté ».

Quel rapport entre le sport et la foi, peut-on, à priori, se demander? Charlotte nous l'explique, avec précision et enthousiasme. Il s'agit d'un projet, approuvé par la commission liturgique, et porté par tous les animateurs des 12 équipes de caté, dans un même élan de fraternité. Ces douze équipes comprennent 90 enfants du CE2 au CM2, dont 40 futurs communiant; ces enfants viennent des deux écoles privées Saint-Jean-Sainte-Bernadette et Saint-Joseph de Saint-Marc, ainsi que de 12 écoles publiques du secteur.

Cette journée olympiade et festive, prévue le dimanche 18 Février, jour de la fête de Sainte-Bernadette comportera à la fois des questions-réponses sur le programme de l'année en cours, principalement axé sur la vie de la petite Bernadette, avec également un parcours de course pour apporter les

bonnes réponses. Différents talents seront ainsi sollicités aussi bien dans le domaine culturel que dans le domaine sportif.

En outre, pour bien souligner le principal aspect de la démarche, chaque équipe sera chargée de la décoration de « **son bâton de pèlerin** » épreuve qui comptera 2

aussi dans le résultat final. L'esprit d'équipe, incluant l'entraide, la motivation, les aptitudes de chacun et chacune, sera largement plébiscité. **Personne ne doit être laissé sur le bord du chemin**

Comme dans tout concours, l'équipe gagnante remportera un premier prix. Et quel prix! 12 places ont été réservées pour le spectacle : **Bernadette de Lourdes, au Zénith de Nantes le 7 Avril 2024**

Bravo aux catéchistes qui se sont mobilisées pour obtenir des financements pour cette action.

Tous les autres participants de ces JO du Caté, qui n'auront pas gagné ces places, seront invités à une journée d'« Olympiades avec Bernadette » le samedi 6/04 : Jeux sur la plage, Film sur Bernadette, Gouter et spectacle préparé par les enfants, seront au programme de cette belle journée.

Selon Charlotte, cette journée des Jeux Olympiques du Caté, autour de leur sœur aînée Bernadette, petite fille de leur âge à la fois simple et décidée, ayant parfois connu des difficultés scolaires, enthousiasme les enfants. Ce projet paraît aussi prometteur pour nous tous : animateurs, paroissiens, qui auront également la grâce, à Notre Dame d'Espérance et à St Paul les 5 et 6 Avril, de pouvoir vénérer les reliques de la « Sainte de Nevers » (*Bernadette avait rejoint la communauté des Sœurs de la Charité, à Nevers*)

Dans cette attente joyeuse :

Bonne marche à tous vers Pâques avec Bernadette.

Christiane P. et Annie S.



AGENDA



A partir de 10h30, à Biblia Doc, au Parvis, **Les P'tits lecteurs** peuvent, certains samedis matin profiter de la lecture de jolies histoires.

N'hésitez pas à y accompagner vos enfants, à partir de 3 ans.

Notez déjà les dates possibles :

17 Février- 6 Avril- 25 Mai

Sépultures et baptêmes

ILS ONT REJOINT LA MAISON DU PERE

Joël GEFFROY

Anne COLLIGNON

Huguette JAMAULT

Chantal VAILLANT

Pascal HUBERT

Jean-Claude GIDOUIN

Michelle PERRARD

Bernard VAILLANT

Jeannine GUERRIER

Denise LEPINOIS

ELLE A ETE ACCUEILLIE DANS LA FAMILLE DES CHRETIENS

Apolline LECAT

Traditionnellement sur notre paroisse, un repas est organisé pour les personnes âgées de **70 ans et plus**. Cette rencontre permet à de nombreux paroissiens de partager un moment convivial.



Entrée du parking rue Louis Braille avec accès direct au self.

Pour une bonne organisation, nous vous invitons à vous inscrire auprès de l'Accueil de la Maison paroissiale de NOTRE DAME D'ESPERANCE les jeudis de 10 h à 12 h et de 16 h à 18 h, et au plus tard le jeudi 14 mars.

Nous vous demanderons une participation financière, en tenant compte des moyens de chacun, l'essentiel étant de se retrouver dans la bonne humeur pour vivre ensemble un moment agréable.

Bienvenue à tous !
L'équipe d'organisation

AGENDA

Dimanche 4 février 2024 : **temps fort diocésain de promulgation par notre évêque des orientations du diocèse.**



A l'église sainte Thérèse à Nantes à 15h30 suivie d'un verre de l'amitié à 17 h au séminaire saint Jean.

Lundi 5 février à Notre Dame d'Espérance à 20h30 ou mardi 6 février à saint Paul à 15 h : **formation biblique Ecoute dans la Bible.**

Samedi 10 février : 10h30 à midi au Carré sainte Anne pour tout âge : **réunion d'information sur le pèlerinage diocésain de Lourdes** du 22 au 27 avril.

Mercredi 14 février : **mercredi des cendres.** Messe à saint Marc à 9 h et à saint Paul à 19h.

Jeudi 15 février : 20 h30 à Notre Dame d'Espérance : **formation La joie de l'Evangile**

Samedi 17 et dimanche 18 février : **appel décisif des collégiens, lycéens et adultes**

Dimanche 18 février : temps fort pour les premières communions sur la Parole à Saint Paul. **Jeux olympiques** à saint Paul de 14 h à 16 h.

Dimanche 18 février à 12h15. Salle paroissiale de Notre Dame d'Espérance : **Table ouverte partagée** après la messe. Chacun amène un plat.

Dimanche 18 février à 14h30. Salle paroissiale de Notre Dame d'Espérance : projection de la première partie du **film sainte Bernadette de Sydney Penny**, suivi d'un goûter. Pour tout public

Equipe fraternelle de foi du carême Mardi 20 février : saint Paul. à 14h30, Mercredi 21 février à 9 h 30 à saint Marc, Jeudi 22 février à 9h30 à Notre Dame d'Espérance

Mercredi 21 février à 19h30 au carré sainte Anne : **formation En marche avec Jésus**

Mercredi 21 février à 20h30 **soirée oraison** à Notre Dame d'Espérance

Vendredi 23 février à 20h30 **réunion des personnes séparées divorcées et remariées** à Notre Dame d'Espérance

Dimanche 25 février : **repas organisé par le monde populaire** au carré sainte Anne à 13 h sur inscription avant le 19 février au 07 82 27 69 47 oumissionmp.stnazairebriere@gmail.com

Equipe fraternelle de foi du carême Mardi 27 février à 14h30 à saint Paul; Mercredi 28 février à 9h30 à saint Marc; Jeudi 29 février à 9h30 à Notre Dame d'Espérance

Du 24/02/2024 au 11/03/2024 : **vacances de février**

PELERINAGE DIOCÉSAIN

LOURDES

22-27 AVRIL 2024
(JEUNES : 22-26 AVRIL)

Une expérience de foi et de fraternité à vivre

Samedi 10 février
de 10h30 à 12h

Temps d'information, inscription, échange, prière...

Au carré Ste Anne, 28 Bd Jean Mermoz

Vous pouvez passer à n'importe quel moment pour vous renseigner

Collégiens, lycéens, étudiants. Jeunes hospitaliers. Servants d'autel et d'assemblée. Pèlerins adultes. Milieux populaires. Malades. Jeunes musiciens. Hospitaliers.

Contact : 07 82 27 69 47

Vous êtes déjà venus, ou vous y pensez....

LA SOIREE DES MIGRANTS

UN GRAND MOMENT DE FRATERNITÉ !

Samedi 27 janvier a eu lieu la soirée festive des migrants, suivie le lendemain d'une messe à Notre-Dame d'Espérance.



Cette soirée fraternelle, ouverte à tous, s'est située dans les locaux de l'église Saint-Paul. Conviviale et non confessionnelle, elle a été organisée par la Pastorale des migrants et les pôles solidarité des paroisses Saint-Nazaire Brière dans le but de s'ouvrir à tous ceux qui ont fui la

guerre, la misère, les aléas climatiques et les difficultés économiques.

Chacun pouvait apporter un plat à partager. Un grand merci à la communauté africaine qui s'est particulièrement mobilisée pour la préparation de repas.

Certains ont même eu l'idée de chanter par-delà nos différences de langues, de coutumes ou de religions.

Après un accueil souriant à l'entrée de l'église Saint-Paul, les langues se sont rapidement déliées et certains ont pu parler de leur vécu ô combien douloureux, en évoquant leur départ de leur pays et leur voyage particulièrement risqué. Ils ont également parlé de la guerre, du flot incessant des bombes et de la peur à chaque instant d'être tués.

INTENTIONS DE PRIÈRES SAINT-PIERRE DE L'OcéAN

Notre Dame d'Espérance

Lundi 19 février 19h00 : intention particulière

Jeudi 22 février 9h00 : Jacques HAUMON - Familles GERARD et TAUPIN

Vendredi 23 février 19h00 : intention particulière

2 ÈME DIMANCHE DE CARÊME

Dimanche 25 février : 11 h00

Colette LEGENDRE - Denise AVRILLON - Anne Marie CAMUS - Jeanine LAUDEN - Jeanine LEBORGNE - Gilles LE ROY - Andrée ELAN - Familles CASTANEDO - GIRAULT et amis vivants et défunts - Josette HELINE - Famille CLAVIER vivants et défunts

Lundi 26 février 19h00 : intention particulière

Jeudi 29 février 9h00 : intention particulière

Vendredi 1^{er} mars 19h00 : intention particulière

INTENTIONS DE PRIÈRES SAINT-PIERRE DE L'OcéAN

5^{ème} DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE

Dimanche 4 février 11h00 :

Claude REBUFFE - Denise CHAUVET - Marie BOCQUEL
- Jérôme KERGOULAY

Lundi 5 février 19h00 : intention particulière

Jeudi 8 février 9h00 : intention particulière

Vendredi 9 février 19h00 : intention particulière

6^{ème} DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE

Dimanche 11 février 11h00

Jean JABBLONSKI - Edouard ROY - Denise BAUDET -
Antoinette ROUSSEAU - Défunts famille COMPERE - Hu-
guette JAMAULT - Janine SEVERIN - Yves DROUHAIN -
Pour les défunts de l'association Lourdes Cancer Espé-
rance

Lundi 12 février 19h00 : intention particulière

Jeudi 15 février 9h00 : Pierre et Sylvain MAHE

Vendredi 16 février 19h00 : intention particulière

1^{ER} DIMANCHE DE CARÊME

Dimanche 18 février 11h00 :

Paul BOUCARD - Marie BOCQUEL - Famille CLAVIER
vivants et défunts - Famille DELALANDE vivants et dé-
funts

LA SOIREE DES MIGRANTS



Tous nous ont raconté l'extrême misère et la famine qui les ont poussés à quitter leur pays avec les enfants, leur dénuement actuel et leur immense tristesse d'avoir dû laisser toute la famille sans grand espoir de retour...

Lentement, chacun tente de se reconstruire avec l'aide et

le soutien des paroissiens engagés. La soirée a permis de nous réunir dans un esprit de fraternité et d'échange.

En tant que chrétiens, rappelons-nous la dure réalité que vivent nos frères et sœurs opprimés, quels que soient leurs religions et leurs modes de vie. Il est essentiel de les soutenir pour vivre pleinement notre foi envers Dieu et nous rappeler notre engagement de croyants.

Cette soirée a été un très beau moment d'humanité et de joie partagées !

Laure F



HIVER SOLIDAIRE

Hiver Solidaire, c'est l'accueil pendant l'hiver, dans les salles paroissiales, de personnes à la rue. Les paroissiens se relaient chaque soir pour apporter le repas et (ou) passer la nuit sur place.

Cette accueil a redémarré le 28 novembre et durera jusqu' au 6 mars.

Il y a deux types de services proposés aux paroissiens :

- **apporter un repas à partager sur place**
- **ou passer la nuit.**

TÉMOIGNAGE DE SYLVIE BÉ- NÉVOLE À HIVER SOLIDAIRE :

J'ai 58 ans et suis maman de deux adolescentes que j'éleve seule. J'ai la chance d'exercer une profession paramédicale que j'ai choisie ; elle m'apporte beaucoup de satisfaction malgré un contexte économique et social difficile. Nées en Lorraine, mes enfants et moi-même habitons à présent Saint-Nazaire, depuis bientôt un an.

Lors de mon arrivée dans la pa-

roisse de Saint Pierre l'Océan, j'ai participé à l'accueil des nouveaux paroissiens. Lors de cette manifestation, j'ai entendu Catherine témoigner de son engagement dans l'opération Hiver Solidaire. Ce témoignage a fait écho à une situation personnelle.

Inscrite fin décembre 2023 en tant que bénévole, j'ai déjà participé à deux soirées avec trois puis quatre accueillis et les trois ou quatre bénévoles présents à chaque soirée.

Vivre la fraternité avec des personnes de la rue

HIVER SOLIDAIRE

Un toit
Un repas chaud
Un moment fraternel
Un temps de partage

Avec des personnes
sans abris
Un repas, une soirée,
une nuit



Pour plus d'informations: <https://paroisses-st-nazaire-briere.fr/>
Contact: hiver.solidaire.stnazaire@proton.me
Christian : 07 54 06 47 85

INTENTIONS DE PRIÈRES SAINT-PIERRE DE L'Océan

Saint-Paul

5^{ème} DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE

Dimanche 4 février 9 h 30

Yvette MAINGOURD–Fernand PORNET .

Mardi 6 février 19 h00 intention particulière

6 ÈME DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE

Dimanche 11 février 9h30

Raymonde CHAUVEAU - Chantal NOURRY - Alain .

Mardi 13 février 19h00 familles ROUE - GAUVIN

Mercredi 14 février 19h00

MERCREDI DES CENDRES intention particulière

1 ER DIMANCHE DE CARÊME

Dimanche 18 février 9h30

Famille THUILLIER - Marthe BIGAUD - Jean Yves RABU .

Mardi 20 février 9h30 Thérèse R.

2 ÈME DIMANCHE DE CARÊME

Dimanche 25 février 9h30

Fernand PORNET - Joël GEFFROY - Chantal VAILLANT

Mardi 27 février 19h00 Intention particulière

INTENTIONS DE PRIÈRES SAINT-PIERRE DE L'OcéAN

Saint-Marc

5^{ème} DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE

Samedi 3 février 18 h 15 Suzanne MAEGERLIN

Mercredi 7 février 9 h 00 Pour une personne malade

6 ÈME DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE

Samedi 10 février 18 h 15

Mme Berthe GUILLOU et famille BOULAY-GUILLOU

M. Joseph MORICET

Mercredi 14 février 9 h 00

MERCREDI DES CENDRES Action de grâce

1 ER DIMANCHE DE CARÊME

Samedi 17 février 18 h 15 Anne COLIGNON -

Fernand PORNET

Mercredi 21 février 9 h 00 Action de grâce

2 ÈME DIMANCHE DE CARÊME

Samedi 24 février 18 h 15

Intention particulière

Mercredi 28 février 9 h 00 Action de grâce

HIVER SOLIDAIRE

Certains accueillis, comme d'autres personnes sans domicile fixe, possèdent un véhicule pour dormir ; cependant, la journée, ils errent dans les rues à la recherche d'un endroit chauffé pour y passer un peu de temps.

D'autres personnes hébergées à l'église de Saint-Gohard n'ont pas de véhicule et les conditions climatiques sont très rudes. Ces personnes n'ont pas d'addiction à l'alcool et cherchent du travail. Elles sont en difficulté pour raisons familiales, économiques ; cela peut arriver à n'importe lequel d'entre nous.

Il me semble important en tant que chrétien d'aider ses frères et de conserver un esprit de solidarité.

Une de mes premières impressions à mon arrivée dans la salle de Saint-Gohard : Une accueillie m'a parlé et je ne savais pas si elle venait en tant que bénévole ou si elle bénéficiait de l'asile offert. M. était de passage et son discours concernant sa vie à Saint-Nazaire m'a beaucoup touchée. **Hiver Solidaire est une organisation**

qui aide vraiment les personnes en difficulté qui sont en voie de réinsertion dans la vie active. C'est un tremplin vers la réinsertion. Venez nombreux apporter votre aide . Une fois inscrit comme bénévole, libre à vous de venir passer deux ou trois soirées et pourquoi pas plus. Les temps d'échange sont importants, ce que nous mangeons ensemble aussi ; nous apprenons beaucoup les uns des autres. C'est l'occasion de partager dans une ambiance familiale.

Propos recueillis par Arnaud LAGANIER

En France, 3,6 millions de personnes sont soit privées de domicile personnel (895 000 personnes), soit vivent dans des conditions très difficiles (privation de confort ou surpeuplement) (2 880 000 personnes), soit sont en situation d'occupation précaire (hôtel, caravanes...) selon la Fondation Abbé-Pierre.

Un accident de la vie (divorce, chômage, décès d'un proche, surendettement, maladie, etc...) sont souvent les causes déclenchant ces situations.

Michel P.

QUAND LE CORPS JEÛNE L'ÂME A FAIM

Dès sa naissance l'Église a connu la pratique du jeûne, elle en a élaboré les règles, lesquelles n'ont cessé d'être rognées jusqu'à devenir inexistantes.

Elle en a perdu le sens, d'autres mouvements s'en sont emparés, ils jeûnent pour la paix, pour la vie. Jeûner c'est depuis toujours vivre à contre courant ; quelles que soient ses croyances, le jeûneur présente au Tout Puissant son impuissance.

Qu'attendaient, les chrétiens de l'Église primitive, du jeûne ?

Une manifestation de leur dévotion en l'intégrant à leur pratique religieuse. Un effet thérapeutique sur le corps et l'esprit (on attribuait à des aliments une influence néfaste). Un éloignement des cauchemars et de toute infection démoniaque. Une meilleure efficacité des potions. Une diminution des troubles de l'humeur, la purification de l'esprit, la satisfaction intérieure, la liberté intérieure.

Le jeûne chrétien aujourd'hui conduit à une plus grande liberté intérieure, c'est un chemin spirituel renouvelé et une prière où le corps est engagé. C'est une invitation à passer de la nourriture extérieure à une nourriture intérieure. C'est aussi un défi de transformer ses besoins physiques, psychiques et spi-

rituels. C'est enfin une incitation à laisser agir l'Esprit de Dieu.

Le jeûne sanctifie le corps (Athanasie) Pour les chrétiens nous n'avons pas seulement un corps, nous sommes notre corps. Et si nous voulons nous ouvrir à Dieu, il nous faut revenir à notre corps, il est perméable à l'Esprit de Dieu, il est le temple de l'Esprit.

Le jeûne génère de l'énergie Si nous jeûnons ensemble, nous générons une énergie qui se répercute sur la société. **Le jeûne c'est la paix du corps** (Pierre Chrysologue) Le récit de la Tentation du Christ (Lc 4, 1-13) illustre la manière dont nous pouvons faire échouer notre humanité !

Le jeûne est un cri du corps vers Dieu. En grec « Être miséricordieux » veut dire se laisser saisir aux entrailles ! En hébreu, le terme « miséricorde » est apparenté au sein maternel. Apprendre grâce au jeûne de boire et de manger avec respect. Faire l'expérience de la vérité des paroles de Jésus selon qui l'être humain ne vit pas seulement de pain. (Lc 4, 4)

« Le pain qui donne la vie, c'est moi » (Jean 6.35) Jésus est le seul en mesure d'assouvir notre faim la plus profonde parce qu'il est celui qui nous permet de restaurer notre relation avec Dieu.

Texte rédigé par Ghislaine d'après « Jeûner avec le corps et l'esprit » Anselm Grün et Peter Müller Ed Salvator 2010

LA PRIÈRE SILENCIEUSE PRIER COMME ON RESPIRE

La prière silencieuse est une invitation à regarder notre vie autrement selon la gratuité de l'être, non plus selon l'avoir ou le faire. Cette prière de simple présence est différente des formes les plus répandues, qui consistent à dire à Dieu de venir, de se manifester etc. **Que faut-il faire ? Rien...c'est là toute l'originalité, sortir de l'idée qu'il y a quelque chose à faire pour être proche de Dieu.** Dieu est toujours présent dans notre vie mais nous ne sommes pas là ! Apprendre simplement à être présent, à ne rien faire, entrer en simplicité d'être là pour Lui. Se détacher de ce que l'on produit par soi-même est une lutte jamais terminée. Se détacher des idées que l'on a sur Dieu, de ce que l'on fait pour Dieu n'est pas mauvais mais ce n'est pas l'essentiel. Ce n'est pas l'union à Dieu.

S'asseoir, être attentif à Dieu, se tenir en sa présence, y revenir encore et encore pour laisser tout notre être s'unifier sous son regard. On peut utiliser la répétition d'un mot prononcé intérieurement et inlassablement : Seigneur Amour, Père, Jésus...

Être en sa Présence, inspirer et expirer en conscience ne serait-ce qu'une demi-heure, vous change une vie...

A chaque expiration je vide, je lâche, j'abandonne, c'est mon job, c'est ma part. A chaque inspiration je suis comblé « ça se remplit » il n'y a rien à faire, le souffle m'est donné et je l'accueille.

« Dieu modela l'Être humain avec la glaise du sol, il insuffle dans ses narines une haleine de vie et l'Être humain devint un VIVANT » Gen 2

Texte rédigé par Ghislaine d'après :
- Une simple présence à Dieu Eric Vinson
Hors Série Prier 10 Méthodes pour prier
- Prier comme on respire Frère Jean-Pierre LINTANF Dominicain Prier N215

OFFRONS-NOUS UN TEMPS DE JEÛNE EN PAROISSE

Le carême comme un entraînement à devenir plus libre intérieurement, à faire un nettoyage de printemps de son âme, de son esprit et de son corps.

Venez et jeûnons notre dîner les 13 14 et 15 mars dans les salles paroissiales de Notre Dame d'Espérance à 19h30