

TESTEZ VOS HABITUDES POUR PRESERVER LA MAISON COMMUNE !

Le groupe "église verte" vous propose ce questionnaire, à compléter seul ou en famille.



L'objectif de ce questionnaire est de nous interroger sur notre mode de vie et sur l'impact de nos comportements ou de notre consommation sur l'environnement. Les questions ci-dessous constituent autant de pistes que chacun peut creuser pour diminuer son impact environnemental.

	Pas du tout	J'essaie sans y arriver	Je le fais un peu	Je le fais régulièrement	Je le fais toujours / beaucoup
L'ALIMENTATION					
J'achète et je mange des produits de saison					
J'achète et je mange moins de viande et de poisson					
J'achète et je mange des aliments produits localement (AMAP...etc.)					
J'achète et je mange bio					
Je composte mes déchets alimentaires (composteurs disponibles à la Carène)					
Je fais attention à ne pas jeter d'aliments					
LA REDUCTION DES EMBALLAGES					
J'achète en vrac ou les produits avec moins d'emballage					
J'ai toujours un sac réutilisable pour mes achats					
Je bois de l'eau du robinet plutôt que de l'eau en bouteilles					
LES TRANSPORTS					
J'utilise les transports en commun					
Je fais du covoiturage					
J'utilise les transports doux (vélo, trottinette, à pieds)					
L'ECONOMIE D'ENERGIE (Electricité / Gaz)					
J'utilise des ampoules à basse consommation					
Je pense à éteindre en sortant d'une pièce					
Je dégivre mon frigo régulièrement					
Je débranche les chargeurs lorsque l'appareil est rechargé					
Je mets des couvercles sur les casseroles quand je fais chauffer					
Je ne laisse pas mes appareils en veille					
ATTENTION PORTEE A L'EAU					
Je prends des douches plutôt que des bains					
Je coupe l'eau pendant le savonnage et le brossage des dents					
J'utilise des produits ménagers naturels					
Je réutilise l'eau de lavage des légumes ou de l'aquarium pour l'arrosage					
Je récupère l'eau de pluie					
LE RECYCLAGE DES VÊTEMENTS ET OBJETS					
Je donne dans les recycleries (Emmaus, Bonheur des bennes, Relais, Secours Populaire...)					
J'achète des produits d'occasion (Dingfring, Envie 44, Emmaus, Vintage, Bon coin...)					
J'ai recours aux réseaux d'entraide locaux (SEL, ...)					
Je répare moi-même (ou j'ai recours par exemple au « Répair' cafés » ; Maison de quartier de la Chesnaie)					
L'UTILISATION D'INTERNET ET DU TELEPHONE					
Je fais régulièrement le ménage dans ma boîte mail					
Je veille à limiter les pièces jointes des mails que j'envoie					
Je limite les destinataires de mes mails, je ne fais pas « répondre à tous »					
Je mets les sites où je vais fréquemment en favoris					
J'utilise un moteur de recherche éco-responsables (Ecosia, lilo...)					
Je cherche à réduire le temps passé devant les écrans					
J'espace le remplacement de mon téléphone					
DES CADEAUX QUI ONT DU SENS					
Je fais des emballages cadeau faits main (tissus, réutilisation...)					
Je crée et je fabrique des objets pour les offrir					
J'achète mes cadeaux dans des magasins solidaires ou équitables (ONG, artisans du monde, Monastic...)					
SOLIDARITE AVEC TOUS					
Je suis sensible à la souffrance des démunis et agis en leur faveur					
Je soutiens l'aide au développement/une action de solidarité internationale					
Je prie régulièrement pour la sauvegarde de la maison commune					
Je dialogue pour susciter et mettre en œuvre une conversion écologique					
J'ai lu Laudato Si ou d'autres ouvrages sur ce thème					
Je participe à des conférences ou manifestations sur le sujet					
Je suis abonné à l'info-lettre "Tout est lié"					
Je prends le temps de m'émerveiller devant la création					

Questionnaire créé par la Paroisse Saint Gabriel, merci à eux pour leur partage

Dieu Tout-Puissant qui es présent dans tout l'univers et dans la plus petite de tes créatures, Toi qui entoures de ta tendresse tout ce qui existe, répands sur nous la force de ton amour pour que nous protégions la vie et la beauté.

Inonde-nous de paix, pour que nous vivions comme frères et sœurs sans causer de dommages à personne.

Ô Dieu des pauvres, aide-nous à secourir les abandonnés et les oubliés de cette terre qui valent tant à tes yeux.

Guéris nos vies, pour que nous soyons des protecteurs du monde et non des prédateurs, pour que nous semions la beauté et non la pollution ni la destruction.

Touche les cœurs de ceux qui cherchent seulement des profits aux dépens de la terre et des pauvres.

Apprends-nous à découvrir la valeur de chaque chose, à contempler, émerveillés, à reconnaître que nous sommes profondément unis à toutes les créatures sur notre chemin vers ta lumière infinie.

Merci parce que tu es avec nous tous les jours. Soutiens-nous, nous t'en prions, dans notre lutte pour la justice, l'amour et la paix.

(Laudato Si)