

# Le Mercredi des Cendres

Dans la religion catholique, le mercredi des Cendres est le premier jour du carême.

Sa date est calculée par rapport à celle de Pâques, que le carême prépare comme **un temps privilégié d'écoute de Dieu**.

Le carême dure 40 jours. Les dimanches ne sont pas comptés comme jour de carême.

## Pourquoi des cendres ?

Ce mercredi est un jour spécial. C'est le mercredi des Cendres, ou « jour des Cendres ». On l'appelle ainsi car, à l'église, après l'homélie, chacun s'avance vers le prêtre pour recevoir une petite croix tracée sur le front avec des cendres.

**D'où viennent ces cendres ?** Pour les obtenir, on brûle les rameaux desséchés, ceux qui ont été bénis lors du dimanche des Rameaux l'année précédente. La flamme qui brûle les rameaux, c'est comme la flamme de l'amour qui peut brûler tout ce qui est triste, tout ce qui est desséché en nous.



www.tutodisegni.com

*Jésus enseignait ses disciples :*

« Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

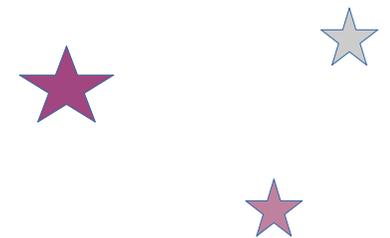
Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta chambre, ferme la porte et prie ton Père qui est présent dans le secret.



Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens : ils s'imaginent qu'en parlant beaucoup, ils se feront mieux écouter et ils seront exaucés.

Ne les imitez donc pas car votre Père sait bien ce qu'il vous faut avant que vous le lui demandiez. »

*Évangile selon saint Matthieu, chapitre 6, versets 5 à 8*



<https://www.theobule.org/video/mercredi-des-cendres-et-toi-quand-tu-pries-mt-6-5-8/437>

# Mon chemin de Carême

Comme indiqué sur le dessin, on te propose de colorier un pavé à chaque fois que tes actions, tes actes, tes paroles te rapprochent un peu plus de Jésus...

Voilà des exemples de ce que tu peux faire pour te rapprocher de Jésus

