



1er dimanche de Carême

Genèse 2-8

« Le Seigneur Dieu planta un jardin et y plaça l'homme qu'il avait modelé. »

Chaque communauté peut prélever de **la bonté de la terre** ce qui lui est nécessaire pour survivre, mais elle a aussi le devoir de la sauvegarder et de garantir la continuité de sa fertilité pour les générations futures ; car, en définitive, « au Seigneur la terre » (Ps 24, 1), à lui appartient « la terre et tout ce qui s'y trouve » (Dt 10, 14). Pour cette raison, Dieu dénie toute prétention de propriété absolue : « La terre ne sera pas vendue avec perte de tout droit, car la terre m'appartient, et vous n'êtes pour moi que des étrangers et des hôtes. (Lv 25, 23). Laudato Si' & 67.



Réfléchissons :

1) De quoi est-ce que je me sens propriétaire aujourd'hui? (biens matériels, « pouvoir » professionnel, service, mission, talents, valeurs....)

Comment est ce que j'en remercie Dieu ?

Comment pourrai-je Lui laisser un peu de mes propriétés à disposition ?

(Ouvrir ma maison, prêter du matériel, donner ce qui ne me sert plus, redonner un service ...)

2) Je suis placé par Dieu dans son jardin pour y travailler avec Lui.

Comment puis-je participer à mon niveau à sa création ? (créer du Beau, du Bien, du Vrai, du Juste...)

Concrètement par où commencer ?

Je peux me pencher au cours de mes sorties à l'extérieur vers le sol pour ramasser un déchet et le porter dans une poubelle.



2ème dimanche de Carême

Genèse 12-3

« Je bénirai ceux qui te béniront. En toi seront bénies toutes les familles de la terre. »

Pour affronter les problèmes de fond qui ne peuvent pas être résolus par les actions de pays isolés, un consensus mondial devient indispensable, qui conduirait, par exemple, à programmer une agriculture durable et diversifiée, à développer des formes d'énergies renouvelables et peu polluantes, à promouvoir un meilleur rendement énergétique, une gestion plus adéquate des ressources forestières et marines, à assurer l'accès à l'eau potable pour tous. Laudato Si' & 164.

Voilà Abraham, en transit vers le pays où il sera béni, et avec lui, **toutes les familles de la terre** (Gn 12). L'Église nous invite à nous lancer dans une transition écologique, pour la maison commune.



Réfléchissons :

1) Est-ce que j'ai conscience que chaque être humain sur la planète est membre de la famille humaine dans la maison commune? Chacun de nos petits gestes compte.

Que puis-je changer aujourd'hui dans mon mode de consommation ?

2) Est-ce que je connais une personne habitant dans un pays étranger en difficulté ? Quelles sont ses conditions de vie, comment puis-je le soutenir concrètement, pour être attentif à la démarche Église verte.?

Concrètement par où commencer ?

Je peux me rapprocher d'un circuit court de distribution pour mes légumes, fruits ou viande. Je peux éteindre mes appareils en veille.



3ème dimanche de Carême Saint Jean 4-10

« Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : « Donne moi à boire », c'est toi qui l'aurais prié et Il t'aurait donné de l'eau vive. »

Apprendre à recevoir son propre corps, à en prendre soin et à en respecter les significations, est essentiel pour une vraie écologie humaine. La valorisation de **son propre corps dans sa féminité ou dans sa masculinité** est aussi nécessaire pour pouvoir se reconnaître soi-même dans la rencontre avec celui qui est différent. De cette manière, il est possible d'accepter joyeusement **le don spécifique de l'autre**, homme ou femme, œuvre du Dieu créateur, et de s'enrichir réciproquement. Laudato Si' & 155



Réfléchissons :

1) Comment est-ce que je prends soin de mon corps ? Santé, sommeil, alimentation, écrans, rythme de vie, loisirs...

2) Comment sortir de mes jugements à l'encontre de ceux qui m'entourent et accéder à une meilleure compréhension de leur richesse intérieure ? Je m'approche d'une personne que je juge mal et tente d'échanger avec elle

3) Comment est-ce que je m'investis pour protéger ceux dont le corps est le plus fragile : bébés non encore nés, personnes âgées dépendantes ?

Concrètement par où commencer ?

Je choisis une partie de mon corps qui me déplaît et je l'offre au Seigneur pour qu'Il vienne me visiter et me permettre de l'accepter.



4^{ème} dimanche de Carême Saint Jean 9-11

« L'homme qu'on appelle Jésus a fait de la boue, m'en a enduit les yeux...je me suis lavé et j'ai vu. »

Pour proposer une relation saine avec la création comme dimension de la conversion intégrale de la personne, souvenons-nous du modèle de Saint François d'Assise. Cela implique aussi de reconnaître ses propres erreurs, péchés, vices ou négligences, et de se repentir de tout cœur, de changer intérieurement [...]. Laudato Si' & 218.



Réfléchissons :

1) Sans me dépouiller de tout comme saint François, de quoi puis-je me déposséder aujourd'hui pour me rendre plus disponible à l'oeuvre de l'Esprit Saint... , et à l'autre ?

2) En ce temps de carême, quel geste de charité puis-je mettre en œuvre ? Quelques exemples :

conseiller ceux qui sont dans le doute ;

enseigner les ignorants ;

avertir les pécheurs ;

consoler les affligés ;

pardoner les offenses ;

supporter patiemment les personnes ennuyeuses ;

prier Dieu pour les vivants et pour les morts.

Concrètement par où commencer ?

Par le choix d'un geste précis et concret dans les exemples ci dessus à faire cette semaine.



5^{ème} dimanche de Carême Ezechiel 37-14

« Je mettrai mon Esprit en vous et vous vivrez. Vous aurez le repos sur votre terre. »

S'il est vrai que « les déserts extérieurs se multiplient dans notre monde, parce que les déserts intérieurs sont devenus très grands », la crise écologique est un appel à une profonde conversion intérieure. Laudato Si' & 217



Réfléchissons :

1) Je reconnais une situation difficile de ma vie, un moment de désert.

Est ce que j'ai vu un changement s'effectuer grâce à une personne, un événement, une phrase prononcée, lue... ?

Comment est ce que je peux y percevoir une action de Dieu ?

2) Comment puis je en témoigner autour de moi ?

Par où commencer ?:

Je rejoins la communauté paroissiale pour la veillée pascale. J'invite une personne de mon entourage à m'y accompagner.



“ Si tu savais le don de Dieu ”

Rédigée par le Pape François, cette « Prière pour notre terre » conclut son encyclique sur l'écologie intégrale, *Laudato Si'* (2015).



Dieu Tout-Puissant qui es présent dans tout l'univers et dans la plus petite de tes créatures, Toi qui entoures de ta tendresse tout ce qui existe, répands sur

nous la force de ton amour pour que nous protégeons la vie et la beauté.

Inonde-nous de paix, pour que nous vivions comme frères et sœurs sans causer de dommages à personne.

Ô Dieu des pauvres, aide-nous à secourir les abandonnés et les oubliés de cette terre qui valent tant à tes yeux.

Guéris nos vies, pour que nous soyons des protecteurs du monde et non des prédateurs, pour que nous semions la beauté et non la pollution ni la destruction.

Touche les cœurs de ceux qui cherchent seulement des profits aux dépens de la terre et des pauvres.

Apprends-nous à découvrir la valeur de chaque chose, à contempler, émerveillés, à reconnaître que nous sommes profondément unis à toutes les créatures sur notre chemin vers ta lumière infinie.

Merci parce que tu es avec nous tous les jours. Soutiens-nous, nous t'en prions, dans notre lutte pour la justice, l'amour et la paix.

Paroisse Saint-Pierre de l'Océan

2, rue Léon Jouhaux
44600 - Saint-Nazaire
02 40 70 17 43

Saint.pierre.ocean@wanadoo.fr
paroisses-st-nazaire-briere.fr/saint-pierre-de-locean/